

Villa Tranquillité

Séjours personnalisés

En dehors de la simple formule "chambres d'hôtes", nous proposons des "séjours personnalisés" avec différentes possibilités (excursions, randonnée...yoga...discussions) selon le souhait de chacun. L'esprit n'est pas tant de "faire du tourisme", mais plutôt celui d'une relation partagée en se laissant guider par la beauté des paysages.

Vous avez la possibilité, dans ce lieu, de découvrir différentes approches dans l'ordre de l'éducation, de l'écologie et de la connaissance de soi. Une documentation est mise à votre disposition, mais nous pouvons accorder du temps pour parler, échanger, découvrir ensemble.

Tout cela nécessitant du temps, de la compétence, la constitution d'un fond documentaire (vidéos, DVD, bibliothèque), nous proposons des forfaits, selon la nature des activités, qui s'accrochent à ce que vous recherchez. Vous pouvez également être autonome en ayant accès à la documentation de la villa.

La Villa Tranquillité, c'est un lieu de ressourcement, un temps d'arrêt dans sa vie pour faire le point, une étape pour poursuivre le chemin.

Promenades et excursions (voir tarifs et forfaits)

Le Golfe du Morbihan est connu pour être une des plus belles baies du monde. En dépit de la promotion immobilière par toujours respectueuse de l'environnement, nous pouvons découvrir des sites qui ont gardé leur fraîcheur et que nous nous plaisons à faire connaître. Ce ne sont pas toujours les sentiers battus les plus intéressants. La variété des sentiers côtiers, les grandes plages de sable, le paysage pittoresque des marais avec l'envolée des oiseaux, les maisons bretonnes en pierre apparente et leurs inévitables bosquets d'hortensias, les toits de chaumes qui existent encore et que nous pouvons découvrir au gré des promenades dont voici quelques exemples :

- La rivière du Bono : une promenade charmante sur les berges du Bono en amont du Golfe. Très belle maison en toit de chaume à St Avoye.
- La presqu'île de Loéal Mendon, sur la Ria d'Étel : un paysage de marais dans les méandres de la rivière et une ambiance paisible.
- Arradon, site privilégié au cœur du Golfe face à l'île aux Moines.
- Les îles : Belle-Île-en-Mer, l'île d'Houat, d'Hoëdic, de Gavrinis, l'île d'Arz, l'île aux Moines. Elles ont chacune leur particularité : habitat pittoresque, aspect sauvage, réputées pour leurs plages, leur patrimoine historique ou appréciées

pour avoir sauvegardé un aspect sauvage. On peut également les visiter par un tour du Golfe en bateau.

- Une plongée dans le passé à travers les sites mégalithiques de Carnac
- Les charmantes villes portuaires de St Philibert, la Trinité-sur-Mer, Locmariaquer, ou les villes d'art et d'histoire de Vannes et d'Auray.
- Et pourquoi pas : un pèlerinage à Sainte-Anne-d'Auray ?
- La presqu'île de Quiberon (attention : bien qu'étant proche, elle subit les inconvénients des longues files de voitures. Possibilité d'y accéder en train depuis Auray).
- Un temps de répit sur les grandes plages d'Erdeven...
- On peut pousser jusqu'à La Presqu'île du Rhuys, bien qu'étant plus éloignée de la villa (le sentier côtier de Penvins, Arzon, le Port du Crouesty, Saint-Gildas du Rhuys, le château de Suscinio...)
- L'intérieur des terres a aussi son charme. Par exemple : les cités de caractères de la Roche-Bernard ou de Rochefort-en-Terre... et d'autres.
- Sur deux jours ou plus (sous certaines conditions), la découverte peut nous emmener aussi vers d'autres sites alentour : la Côte de granit rose (île de Batz), la Baule / Le Croisic... le Mont Saint-Michel.

Yoga (voir plaquette)

Dans le cadre de ces séjours, nous ne proposons pas de stages, mais une exploration pour permettre d'accéder à une détente, se libérer du stress, tout en restant en lien avec l'environnement. De préférence en dehors des deux dernières semaines de juillet et des deux premières semaines d'août.

La villa-K. (voir plaquette)

Pour une recherche approfondie sur des questions que l'on se pose dans l'ordre de la connaissance de soi et la compréhension de ce que nous sommes.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations, et pour définir un séjour personnalisé qui corresponde à vos souhaits et à nos possibilités. Devis sur demande.

Villa Tranquillité Santnoz 56400 PLUNERET

Cf. Agnès Duraffour : Tel : 02.97.50.73.50 ou 06.76.10.12.49

e-mail : agnes.duraffour@wanadoo.fr