

La Villa-K

*Rencontres et discussions
autour de l'approche de J. Krishnamurti*

à Pluneret (56), près d'Auray

« La méditation n'est pas une voie vers quelque chose.
Faire la part du vrai et du faux
à chaque instant de sa vie quotidienne, c'est cela méditer. »
Krishnamurti, Saanen, 13 août 1961



« Ya-t-il une façon de vivre sans aucune contrainte,
sans aucun conflit, sans la discipline du conformisme ?
Comment vais-je le découvrir ? Je ne pourrai le découvrir
que si mon esprit tout entier voit exactement ce qui se passe
à l'instant présent. En d'autres termes, je ne peux découvrir
ce que signifie vivre sans conflit que si je peux observer ce
qui se passe en ce moment. Cette observation n'a rien
d'intellectuel ou d'émotionnel. C'est une perception aigüe,
claire et exacte dans laquelle il n'y a pas de dualité Il n'y a
que le réel et rien d'autre. »

Krishnamurti, *Lettres aux écoles*, vol. 1, p. 74

Jiddu Krishnamurti (1895-1986) est un "pédagogue philosophe" d'origine indienne qui a eu une large audience auprès de personnalités connues du monde scientifique, politique, religieux. Vigilant à ne pas être assimilé à un "maître" ou à un "guru", il n'a eu de cesse, à travers ses conférences publiques, d'amener les personnes à apprendre et à explorer par elles-mêmes à travers leur propre vie. La société n'étant autre que ce que nous sommes, la finalité de son enseignement est de libérer l'homme de ses conditionnements : ceux hérités de son éducation, sa violence, ses schémas culturels, le contenu de la mémoire, le poids du passé, le processus de la pensée, etc. Son approche globale de l'existence aborde de nombreux thèmes tels que la vie, la mort, l'amour, la relation, l'intelligence, la souffrance etc.. Sa vie est un hommage à la beauté de l'existence à travers la relation sensible qui le lie au monde, à la nature et à l'environnement. Pour lui, l'éducation est fondamentale, et il a créé des écoles en Inde, en Angleterre et aux Etats-Unis.

Ces rencontres s'inscrivent dans le cadre des séjours personnalisés de la Villa Tranquillité, lieu d'accueil. Elles sont libres et gratuites, et s'organisent en fonction de la demande. Nous accordons une attention particulière aux personnes qui viennent en séjour dans cette intention. Chacun peut aussi être autonome dans sa recherche en s'appuyant sur la documentation qui est mise à disposition sur place ou qui peut être prêtée (livres, vidéo, DVD, cassettes audio). Il ne s'agit pas de commenter le propos de Krishnamurti, mais de poursuivre une investigation qui démarre à travers ses propres questions. Réfléchir ensemble : tel est le fil conducteur.

Pour tous renseignements : Agnès Duraffour

Tel : 02.97.50.73.50 ou 06.76.10.12.49

e-mail : agnes.duraffour@wanadoo.fr

**Villa Tranquillité
Santenez 56400 Pluneret**

5 km d'Auray, 20 km Vannes, gares TGV,
TER et cars à Pluneret (2km)